

# LIVRET D'ACCUEIL STAGES À L'INTERNATIONAL



**PAYS :** NEPAL

**SITE :** KATMANDOU

**ASSOCIATION :** FREEPACKERS CARE

**ÉTABLISSEMENT :** SAHID MEMORIAL HOSPITAL (CHU)

---

## IDENTIFICATION DE L'ORGANISME D'ENCADREMENT

---

**RAISON SOCIALE** : Freepackers Care

**STATUT JURIDIQUE** : Public / Privé/ Association 1901 **X**  
PSPH **X** (participation au service public hospitalier) : Oui **X** Non

**ADRESSE** : c/o la Ruche Associative IN'ESS, 30 avenue Pompidor, 11100 NARBONNE

**EMAIL** : info@freepackers.com N° DE TEL : +33 1 80 20 82 47

**NOM DU DIRECTEUR** : Justine Trembicki

**NOM DE LA PERSONNE RESPONSABLE DES ÉTUDIANTS** : Nicolas Blanc

**FONCTION** : Coordinateur stages internationaux

---

## CONDITIONS D'ACCUEIL

---

**HÉBERGEMENT** : Oui **X** Non

**TARIF HÉBERGEMENT** : inclus dans le programme.

**ADRESSE HÉBERGEMENT** : Famille d'accueil, sera confirmé quelques semaines avant le départ des stagiaires.

**À noter** : Les adresses n'ont pas beaucoup de sens au Népal, car elles ne sont pas dans l'ordre séquentiel. Les gens se déplacent dans la ville par des intersections ("chowks").

### MODALITÉS HÉBERGEMENT :

L'hébergement est situé dans un district de Katmandou. Des magasins, les cafés et les transports locaux sont disponibles à proximité (environ 10 minutes à pied). Tous les volontaires et stagiaires sont hébergés dans une chambre double (maximum 4 étudiants par famille). La maison dispose d'eau chaude (les jours ensoleillés) et du wifi dans les zones communes. Il y a une buanderie à l'extérieur de la maison pour faire le linge. Des chambres privées sont disponibles à un coût supplémentaire de 25\$/nuit.

**RESTAURATION** : Oui **X** / Non

**TARIF RESTAURATION** : petits déjeuners et dîners inclus dans le programme. À midi les étudiants peuvent prendre leur repas sur le lieu de stage. Compter entre 2 et 8\$ pour un repas local.

**MODALITÉS RESTAURATION** : Repas typiquement népalais. Des options végétariennes, véganes et sans gluten sont disponibles sur demande. Repas halal pas toujours disponibles.

## TRANSPORT :

- **ACCUEIL AÉROPORT** : Oui **X** / Non

**DÉTAILS** : Arrivées les dimanches toute la journée.

**QUOTIDIEN AU LIEU DE STAGE** : Oui / Non **X**

**RETOUR AÉROPORT** : Non inclus

**DÉTAILS** : Départs les dimanches.

## AUTRES FRAIS DE FONCTIONNEMENT :

- Visa touristique pour 30 ou 60 jours renouvelable sur place. Consulter les différentes modalités avec l'ambassade.
- Activités et excursions sur place :

Excursions du week-end (à la charge des participants) : l'équipe local vous informera des différentes options disponibles, comme par exemple la visite de la ville de Pokhara, aux pieds de l'Himalaya, ou le parc national de Chitwan.

---

## IDENTIFICATION ET DESCRIPTION DU SERVICE

---

**TYPE D'ÉTABLISSEMENT** : CHU

**ETABLISSEMENT** : Sahid Memorial Hospital

**ADRESSE POSTALE** : Sahid Memorial Hospital, Kalanki-14, Kathmandu, Nepal

**LOCALISATION DE L'ÉTABLISSEMENT** : À 15-20 minutes de l'hébergement.

**IMPORTANT** : **Le lieu de stage n'est pas définitif et peut changer selon les disponibilités du personnel soignant. Le lieu du stage et les affectations finales des étudiants seront confirmés entre 2 et 4 semaines avant le début du stage.**

Ces modifications pourront engendrer des frais supplémentaires (transports par ex). Nous demanderons aux étudiants de faire preuve de flexibilité et de compréhension face aux possibles changements qui pourront se produire lors de l'organisation du stage

---

## LIEU DU STAGE

---

**SERVICES PROPOSÉS** : Le Sahid Memorial Hospital a été fondé grâce à un fond d'investissement privé pour offrir une santé de qualité abordable, fiable et moderne au peuple népalais, spécialement pour les plus pauvres ou démunis. Cet hôpital privé propose des services tels que les urgences, médecine générale, pharmacie, pédiatrie, maternité (sages-femmes, obstétrique), orthopédie, chirurgie, radiologie et psychiatrie.

## TYPOLOGIE DU STAGE

- COURTE DURÉE : Oui **X** / Non
- LONGUE DURÉE, DE SUITE ET DE RÉADAPTATION : Oui **X** / Non
- SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE : Oui / Non **X**
- INDIVIDUELS OU COLLECTIFS SUR LIEUX DE VIE : Oui/ Non **X**

## TYPE D'HOSPITALISATION :

- HOSPITALISATION COMPLÈTE **X** - HÔPITAL DE SEMAINE - HÔPITAL DE JOUR
- AMBULATOIRE

## ACCUEIL DES PATIENTS :

- NOMBRE DE LITS : 100 lits
- DURÉE MOYENNE DE SÉJOUR : de quelques jours à plusieurs semaines

---

## ENCADREMENT DES STAGIERES

---

**CADRE SUPÉRIEUR DE SANTÉ :** TBC

eur

**INFIRMIÈRE CHEF OU RESPONSABLE DES STAGIAIRES :** TBC

**TUTEUR/COORDINATEUR DE LA VIE QUOTIDIENNE:** Anish Neupane

**EQUIPE DE SOINS :** - MÉDECINS :23 - CADRES DE SANTÉ : 63 - ASH : 1  
- AS : 7 - IDE : 43 - AUTRES PROFESSIONNELS : 27

**HORAIRES :** Lundi au vendredi de 9 à 14h. Environ 5-7h par jour, normalement en heure de garde du matin. Maximum 35h/semaine. Les horaires seront confirmés le premier jour de stage.

**MODALITÉS D'ENCADREMENT :**

**ENTRETIEN D'ACCUEIL :** Oui, avant et pendant le premier jour de stage.

**RYTHME DES ENTRETIENS AVEC LE TUTEUR :** flexible selon la durée du stage.

**RÈGLES PARTICULIÈRES :** Une tenue correcte couvrant les épaules et les genoux est exigée pour participer au cours d'initiation de médecine ayurvédique, et lors des visites des écoles ou des visites à domicile. Il est strictement interdit de fumer dans l'enceinte ou aux alentours de l'hôpital pendant les heures de travail.

**MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS :** Apporter 2 tenues de travail, des gants et si possible un stéthoscope (achat non obligatoire, possibilité de les acheter sur place).

## MISSIONS ET OBSERVATIONS DES STAGIAIRES, SOINS À VISÉE :

- . ÉDUCATIVE: **X**
- . PRÉVENTIVE : **X**
- . DIAGNOSTIQUE: **X**
- . CURATIVE : **X**
- . PALLIATIVE **X**

## CARACTÉRISTIQUES ESSENTIELLES DE LA POPULATION ACCUEILLIE :

- . ÂGE MOYEN: tous les âges
- . PATHOLOGIES PRÉVALENTES : HIV, accidents. Pédiatrie, maternité, soins dentaires
- . **SITUATIONS DE SOINS PRÉVALENTES (5 maximum) :**
  1. Permanence de soins dans le centre
  2. Protocole pré et post opératoire
  3. Maternité

## LISTE D'ACTES, ACTIVITÉS ET TECHNIQUES DE SOINS (10 maximum) :

ACTES, ACTIVITÉS ET TECHNIQUES DE SOINS	DISPONIBILITÉ	PRÉCISIONS
Entretien d'accueil et d'orientation		
Entretien d'aide, entretien thérapeutique		
Examen clinique d'un patient dont mesure des paramètres vitaux	X	
Prélèvements veineux	X	
Prélèvements artériels		
Préparation pour des examens radiologiques, fonctionnels, biologiques	X	

Injections parentérales avec calcul de dosage		
Pansements simples, ablation fils, agrafes	X	
Pansements complexes/drainages		
Pose d'oxygénothérapie, d'aérosols		
Administration de thérapeutiques médicamenteuses	X	
Surveillances pré et post opératoire	X	
Utilisation de seringues auto-pulsées		
Pose et surveillance de sonde gastrique		
Pose et surveillance de sonde urinaire		
Soins de trachéotomie, aspiration bronchique		
Pose et surveillance de transfusion		
Injections dans les chambres implantables		
Injections dans les chambres implantables		
Techniques d'apaisement, prise en charge de la violence		
Techniques de médiations thérapeutiques		
Soins d'hygiène et de confort	X	
Préparation de la sortie d'un patient		
Soins éducatifs et préventifs	X	
Campagne de vaccination		
Poids/taille enfants de moins de 5 ans	X	
Aide à l'alimentation	X	
Assistance Maternité /Sage femmes		

## OBSERVATIONS SPÉCIFIQUES

Les tâches des stagiaires dépendent totalement de leurs compétences et sont définies par les protocoles médicaux en vigueur. Nous ne laisserons pas l'entière responsabilité d'un patient à des étudiants dont les compétences linguistiques sont limitées.

Cependant, les stagiaires seront informés sur les antécédents des patients, et pourront accompagner le personnel médical, réfléchir sur les diagnostics, effectuer des examens (pression sanguine, tension, etc.) et participer aux premiers soins (administration de médicaments, sutures, pansements, etc.). Les étudiants peuvent être placés dans le même département pendant tout leur séjour ou faire de la rotation dans différents services. Les responsabilités augmenteront en fonction de l'expérience du volontaire. Il y aura toujours un chef d'équipe qui déléguera les tâches au volontaire.

**A noter** : Toutes les infirmières ne parlent pas anglais, il y aura donc une barrière de la langue inévitable, cependant elles sont très patientes et prennent le temps d'expliquer leurs actes aux étudiants. Si un problème de communication survient sur le lieu de stage, les étudiants pourront demander de l'aide au coordinateur local.

- **CAPACITÉ MAXIMALE DU PROJET** : 40 étudiants à la fois
- **NIVEAU DE LANGUE MINIMUM** : Anglais B1-B2 (intermédiaire).
- **NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SERVICE** : 2-3 étudiants.
- **DONS** : les dons ne sont pas obligatoires puisqu'une enveloppe destinée à soutenir les communautés locales est comprise dans les frais d'inscription. Si les étudiants le souhaitent, ils peuvent apporter des dons supplémentaires. Les ONG ont particulièrement besoin de jouets, de livres pour enfants, de fournitures scolaires, de produits d'hygiène (brosses à dents par exemple). Des visites aux écoles locales pourront être organisées par l'ONG pour distribuer les dons.

### AUTRES ÉTABLISSEMENTS D'ACCUEIL:

#### **Kanti Children Hospital, Maharajung, Katmandou, Népal**

Hôpital pédiatrique publique (CHU)

Encadrant : Bishop Joshi

Équipe des soins : 200 personnes

Nombre de lits : 500

Nombre d'étudiants maximum : 10

Horaires : L-V de 9h à 14h

#### **BP Smriti Hospital, Shreekant Marg, Kathmandu 44600, Nepal**

- Hôpital général privé (CHU)
- Encadrant : Madhu Mishrip
- Équipe des soins : 40 personnes
- Nombre de lits : 100
- Nombre d'étudiants maximum : 8
- Horaires : L-V de 7h à 13h et de 13h à 19h

**Kanti Children Hospital, Maharanjung, Katmandou, Népal**

- Hôpital pédiatrique publique (CHU)
- Encadrant : Bishop Joshi
- Équipe des soins : 200 personnes
- Nombre de lits : 500
- Nombre d'étudiants maximum : 10
- Horaires : L-V de 9h à 14h

**BP Smriti Hospital, Shreekanti Marg, Kathmandu 44600, Nepal**

- Hôpital général privé (CHU)
- Encadrant : Madhu Mishrip
- Équipe des soins : 40 personnes
- Nombre de lits : 100
- Nombre d'étudiants maximum : 8
- Horaires : L-V de 7h à 13h et de 13h à 19h

**Dr. Iwamura Memorial Hospital, Nagarkot Rd, Bhaktapur 44800, Nepal.**

- Hôpital général privé (CHU)
- Encadrant : Ranjit Marikha
- Équipe des soins : 20 personnes
- Nombre de lits : 50
- Nombre d'étudiants maximum : 4
- Horaires : L-V de 7h à 13h et de 13h à 19h

**Himal Dental Hospital, Rishi Bhakta Marg, Kathmandu 44602, Nepal**

- Clinique dentaire privée
- Encadrant : Rajendra Bhatta
- Équipe des soins : 15 personnes
- Nombre de lits : 30
- Nombre d'étudiants maximum : 2
- Horaires : L-V de 9h à 14h

**Man Mohan Hospital, Thamel Marg 1, Kathmandu 44600, Nepal**

- Petite clinique
- Encadrant : Sumitra Goley
- Horaires : L-V de 9h à 14h

**Global Hospital, Ring Road, Lalitpur 44700, Nepal**

- Petite clinique urbaine
- Encadrant : Mis. Mamjor
- Horaires : L-V de 9h à 14h