

LIVRET D'ACCUEIL STAGES À L'INTERNATIONAL

ÉTUDIANTS INFIRMIERS



Pays : Philippines

Site : Tacloban (Leyte)

Association : Freepackers

Établissement : Leyte provincial Hospital (CHU)

IDENTIFICATION DE L'ORGANISME D'ENCADREMENT

RAISON SOCIALE : Freepackers Care

STATUT JURIDIQUE : Public Privé Association 1901

PSPH (participation au service public hospitalier) : Oui Non

ADRESSE : 20 boulevard de la république 80400 HAM

EMAIL : info@real-step.com **N° DE TEL :** +33 1 80 20 82 47

NOM DU DIRECTEUR : Justine Trembicki

NOM DE LA PERSONNE RESPONSABLE DES ÉTUDIANTS : Nicolas Blanc

FONCTION : Coordinateur stages internationaux

CONDITIONS D'ACCUEIL

HÉBERGEMENT : Oui Non

TARIF HÉBERGEMENT : inclus dans le programme

ADRESSE HÉBERGEMENT : Famille d'accueil, sera confirmé quelques semaines avant le départ des stagiaires.

MODALITÉS HÉBERGEMENT : L'hébergement est situé dans la ville de Tacloban, à deux minutes du bureau de l'ONG. La famille d'accueil parle anglais couramment et propose des chambres individuelles ou doubles non mixtes pour les étudiants. La maison est équipée de moustiquaires, accès à l'eau potable, et d'un ventilateur, mais les étudiants doivent s'attendre à des conditions de vie très basiques. Il n'y a pas d'accès au WIFI dans les maisons, mais les étudiants peuvent acheter une carte SIM et un forfait de données mobiles à leur arrivée à l'aéroport. Dans la plupart des cas, les volontaires prendront leur bain à la manière traditionnelle avec un seau. Des chambres privées sont disponibles sur demande. Les stagiaires pourront régler la différence directement sur place avec leur famille d'accueil.

RESTAURATION : Oui Non

TARIF RESTAURATION : petits déjeuners et dîners inclus dans le programme. À midi les étudiants peuvent prendre leur repas sur le lieu de stage. Compter entre 2 et 6 euros pour un repas local.

MODALITÉS RESTAURATION : Repas typiquement philippins composés de riz avec du poisson, de la viande du poulet ou du porc. Des options végétariennes, véganes et sans gluten sont disponibles sur demande. Repas halal pas toujours disponibles.

TRANSPORT :

- **ACCUEIL AÉROPORT** : Oui Non DÉTAILS : Arrivées les samedis toute la journée.
- **QUOTIDIEN AU LIEU DE STAGE** : Oui Non DÉTAILS : Les étudiants peuvent se rendre sur leur lieu de stage en bus. Prévoir 1 euro par jour pour les transports locaux.
- **RETOUR AÉROPORT** : Oui Non DÉTAILS : Départs les samedis.

AUTRES FRAIS DE FONCTIONNEMENT :

- Visa touristique pour 30 ou 60 jours renouvelable sur place. Consulter les différentes modalités avec l'ambassade.
- Activités et excursions sur place :
 - o Inclues dans le programme : visite culturelle de la ville de Tacloban avec dégustation de nourriture locale, excursion à la plage (une journée), cours basique de Waray-waray (dialecte local).
 - o Excursions du week-end (à la charge des participants) : l'équipe local vous informera des différentes options disponibles. Il y a des vols directs vers le capital, Manille, et l'île de Cebu, et des routes en bus et en bateau vers les principales attractions touristiques du pays.

IDENTIFICATION ET DESCRIPTION DU SERVICE

TYPE D'ÉTABLISSEMENT : CHU

ETABLISSEMENT : Leyte Provincial Hospital

ADRESSE POSTALE : Leyte Provincial Hospital, Palo, Leyte, Philippines

LOCALISATION DE L'ÉTABLISSEMENT : En fonction de l'hébergement assigné.

IMPORTANT : Le lieu de stage n'est pas définitif et peut changer selon les disponibilités du personnel soignant. Le lieu du stage et les affectations finales des étudiants seront confirmés entre 2 et 4 semaines avant le début du stage. Ces modifications pourront engendrer des frais supplémentaires (transports par ex). Nous demanderons aux étudiants de faire preuve de flexibilité et de compréhension face aux possibles changements qui pourront se produire lors de l'organisation du stage.

LIEU DU STAGE

SERVICES PROPOSÉS : L'hôpital provincial de Leyte (LPH) est situé dans la municipalité de Palo, à 20 minutes de la ville de Tacloban. Cet établissement public accepte des patients de tous les âges, qui ne peuvent pas se permettre les hôpitaux privés les plus chers de la région. Ils ont un service de consultation externe, une maternité et des équipements qui comprennent des machines à ultrasons, scanners et rayons X.

TPOLOGIE DU STAGE :

- **COURTE DURÉE** : Oui Non
- **LONGUE DURÉE, DE SUITE ET DE RÉADAPTATION** : Oui Non
- **SANTÉ MENTALE ET PSYCHIATRIE** : Oui Non
- **INDIVIDUELS OU COLLECTIFS SUR LIEUX DE VIE** : Oui Non

TYPE D'HOSPITALISATION :

- HOSPITALISATION COMPLÈTE ✖
- AMBULATOIRE ✖
- HÔPITAL DE SEMAINE
- HÔPITAL DE JOUR

ACCUEIL DES PATIENTS :

- NOMBRE DE LITS :
- DURÉE MOYENNE DE SÉJOUR : de quelques jours à plusieurs semaines

ENCADREMENT DES STAGIAIRES

CADRE SUPÉRIEUR DE SANTÉ : Sera confirmé quelques semaines avant le départ

INFIRMIÈRE CHEF OU RESPONSABLE DES STAGIAIRES : Sera confirmé quelques semaines avant le départ

TUTEUR/COORDINATEUR DE LA VIE QUOTIDIENNE : Jude Bersozza

EQUIPE DE SOINS :

- MÉDECINS : X
- CADRES DE SANTÉ : X
- ASH : X
- AS : X
- IDE : X
- AUTRES PROFESSIONNELS : X

HORAIRES : Lundi au vendredi de 8 à 16h. Entre 4 à 8h par jour, normalement en heure de garde du matin. Maximum 35h/semaine. Les horaires seront confirmés le premier jour de stage.

MODALITÉS D'ENCADREMENT :

- ENTRETIEN D'ACCUEIL : Oui, avant et pendant le premier jour de stage.
- RYTHME DES ENTRETIENS AVEC LE TUTEUR : flexible selon la durée du stage.

RÈGLES PARTICULIÈRES : Les étudiants doivent toujours porter leur tenue de travail à tout moment pendant qu'ils sont sur leur lieu de stage. Ils peuvent s'habiller sur place ou porter leur tenue dès leur sortie de l'hébergement. Il est très important également que les volontaires et étudiants comprennent que l'ambiance dans les cliniques est plus relaxée qu'en Europe, et qu'ils doivent être plus patients vis-à-vis de leur encadrant et pendant le traitement des patients.

MATÉRIEL ET ÉQUIPEMENTS : Apporter 2 tenues de travail, des gants et si possible un stéthoscope (achat non obligatoire, possibilité de les acheter sur place).

MISSIONS ET OBSERVATIONS DES STAGIAIRES

SOINS À VISÉE :

- ÉDUCATIVE : ✖
- PRÉVENTIVE : ✖
- DIAGNOSTIQUE : ✖
- CURATIVE : ✖
- PALLIATIVE :

CARACTÉRISTIQUES ESSENTIELLES DE LA POPULATION ACCUEILLIE :

- ÂGE MOYEN: tous les âges
- PATHOLOGIES PRÉVALENTES : Accidents, Pédiatrie, maternité, soins dentaires

SITUATIONS DE SOINS PRÉVALENTES (5 maximum) :

- 1 : Permanence de soins dans le centre
- 2 : Soins à domicile
- 3 : Maternité

LISTE D'ACTES, ACTIVITÉS ET TECHNIQUES DE SOINS (10 maximum) :

ACTES, ACTIVITÉS ET TECHNIQUES DE SOINS	DISPONIBILITÉ	PRÉCISIONS
Entretien d'accueil et d'orientation		
Entretien d'aide, entretien thérapeutique		
Examen clinique d'un patient dont mesure des paramètres vitaux	X	
Prélèvements veineux		
Prélèvements artériels		
Préparation pour des examens radiologiques, fonctionnels, biologiques	X	
Injections parentérales avec calcul de dosage		
Pansements simples, ablation fils, agrafes	X	
Pansements complexes/drainages		
Pose d'oxygénothérapie, d'aérosols		
Administration de thérapeutiques médicamenteuses	X	
Surveillances pré et post opératoire		
Utilisation de seringues auto-pulsées		
Pose et surveillance de sonde gastrique		
Pose et surveillance de sonde urinaire		
Soins de trachéotomie, aspiration bronchique		

Pose et surveillance de transfusion		
Injections dans les chambres implantables		

Techniques d'apaisement, prise en charge de la violence		
Techniques de médiations thérapeutiques		
Soins d'hygiène et de confort	X	
Préparation de la sortie d'un patient		
Soins éducatifs et préventifs	X	
Campagne de vaccination		
Poids/taille enfants de moins de 5 ans	X	
Aide à l'alimentation	X	
Assistance Maternité /Sage femmes	X	

OBSERVATIONS SPÉCIFIQUES

Les tâches des stagiaires dépendent totalement de leurs compétences et sont définies par les protocoles médicaux en vigueur. Nous ne laisserons pas l'entière responsabilité d'un patient à des étudiants dont les compétences linguistiques sont limitées.

Cependant, les stagiaires seront informés sur les antécédents des patients, et pourront accompagner le personnel médical, réfléchir sur les diagnostics, effectuer des examens (pression sanguine, tension, etc.) et participer aux premiers soins (administration de médicaments, sutures, pansements, etc.).

Les étudiants sont autorisés à participer aux soins, mais seul le personnel soignant local est habilité à décider du champ d'action des étudiants après évaluation de leurs compétences et de leur niveau d'études. Au moment de l'inscription on demandera aux étudiants de noter leur niveau d'études et les compétences qu'ils doivent acquérir pendant leur stage afin de briefer les équipes encadrantes au maximum avant leur arrivée. Il est très important que les étudiants respectent la hiérarchie et les règles au sein de l'hôpital. Plus les étudiants se montreront respectueux du personnel et motivés, plus ils se verront confier des tâches par leur superviseur.

A noter : Toutes les infirmières ne parlent pas anglais, il y aura donc une barrière de la langue inévitable, cependant elles sont très patientes et prennent le temps d'expliquer leurs actes aux étudiants. Si un problème de communication survient sur le lieu de stage, les étudiants pourront demander de l'aide au coordinateur local.

CAPACITÉ MAXIMALE DU PROJET : 30 étudiants à la fois

NIVEAU DE LANGUE MINIMUM : Anglais B1-B2 (intermédiaire).

NOMBRE DE STAGIAIRES PAR SERVICE : 2-3 étudiants.

DONS : les dons ne sont pas obligatoires puisqu'une enveloppe destinée à soutenir les communautés locales est comprise dans les frais d'inscription. Si les étudiants le souhaitent, ils peuvent apporter des dons supplémentaires. Les ONG ont particulièrement besoin de jouets, de livres pour enfants, de fournitures scolaires, de produits d'hygiène (brosses à dents par exemple). Des visites aux écoles locales pourront être organisées par l'ONG pour distribuer les dons.

AUTRES ÉTABLISSEMENTS D'ACCUEIL:

Les cliniques rurales sont situées à environ 1-2h du logement et accessibles en minibus. L'équipe est composée souvent d'un médecin, une ou deux infirmières en CDI et un dentiste. Ils emploient également quelques sages-femmes et infirmières en CDD en fonction des besoins locaux.

Les cliniques sont ouvertes 24/7 mais les consultations ont souvent lieu le matin, l'après-midi, il n'y a pas beaucoup d'activité. Les services proposés sont : consultations générales, opérations chirurgicales mineures, immunisation, contrôles prénatales et accouchements, visites à domiciles et ateliers de prévention quand c'est possible.

Les étudiants travaillent normalement de lundi au vendredi de 8 à 17h, normalement en horaire de garde du matin. Les cliniques disponibles sont :

- **Pastrana rural health clinic, Pastrana, Leyte**
 - Clinique publique au sud-ouest de Tacloban, à 1h30 du logement en minibus.
 - Nombre d'étudiants maximum : 2-3
 - Horaires : L-V de 8h à 17h, normalement en horaire de garde du matin.

— PRE-DEPARTURE INFORMATION —

VISA

For stays of less than 30 days, French nationals do not require a visa. However, if your stay exceeds 30 days but is less than 59 days, you must either obtain a 59-day visa before departure or request an extension upon arrival. Taking care of the visa application before departure can save you €43.

TRANSPORTATION

The transfer from the airport to the accommodation is included. Necessary information regarding your arrival date and location will be provided during the flight booking stage.

Please note that local transportation is not included. It will take you 10-15 minutes by bus to reach your internship, depending on your host family's location.

ACCOMMODATION

The host family speaks English fluently and offers single or non-mixed double rooms for students. The house is equipped with mosquito nets, access to drinking water, and a fan, but students should expect very basic living conditions. In most cases, volunteers will take their baths in the traditional way with a bucket. Private rooms are available upon request. Interns can settle the difference directly with their host family on-site. Bed sheets and pillows are provided. (Towels not included). Laundry options vary from project to project and are usually indicated in the guide provided by each project.

Some projects offer an inclusive laundry service, while others use an external service for a small financial compensation. In any case, there are means to wash clothes during your stay. There is no WIFI access in host houses, but students can purchase a SIM card and a mobile data plan upon arrival at the airport.

MEALS

Requests regarding allergies or specific dietary requirements are accommodated. Please inform us of any such needs before your departure.

The tap water in Tacloban, Philippines, may not be safe to drink directly due to contamination risks. It is recommended for travelers to drink bottled water, boiled water, or water treated through filtration or disinfection to avoid health issues.

COMMUNICATION

A sufficiently high level of English is necessary for missions, internships, and training. This is absolutely necessary for understanding the instructions and indications given on-site by your coordinators. You will also be in contact with people from other nationalities, which makes English and Spanish indispensable for communication and exchange with them.

ADAPTER

Electrical outlets in the Philippines are typically type A, B, or C. If you are coming from Europe, you may need a universal adapter to plug in your electronic devices.

CLIMATE

Tacloban, Philippines, has a tropical climate with warm temperatures year-round. Average maximum temperatures typically range between 30°C and 33°C throughout the year. Minimum temperatures generally range between 24°C and 26°C. Due to its proximity to the equator, Tacloban does not experience distinct seasons but rather a wet season and a dry season. Precipitation is abundant during the rainy season, which typically extends from June to November, with occasional heavy rains and risks of typhoons. The dry season, from December to May, is generally hotter and less humid.

MONEY/ATM

The currency used is the Philippine peso (PHP). On-site, 1€ is approximately equal to 57 PHP.

Tacloban has ATMs (Automated Teller Machines) in various locations around the city. ATMs can be found in shopping malls, banks, large hotels, and other frequented public places. However, it is always advisable to carry enough cash, especially if you plan to travel to more remote areas where banking services may be limited.

COST OF LIVING

The cost of living in the Philippines is about half that of France. To provide some equivalents, a movie ticket costs around 4.50€, and a lunch at a restaurant averages 2.70€. A dinner at a restaurant is less than 9€, and a draft beer is around 1.10€. Prices are subject to change depending on the daily exchange rate.

VACCINATIONS

Students on medical or nursing placements are likely to come into contact with high-risk individuals. We strongly recommend getting the vaccines recommended by your primary care physician or based on recommendations from the Pasteur Institute by destination, available at [this link](#).

INSURANCE

It is mandatory to take out travel insurance (health and repatriation). You can purchase your travel insurance online with our partner Chapka, where you can enjoy a 5% discount using this link.

Please note that liability insurance is included in the insurance policies of our partner Chapka Cap Student and Cap Working Holiday as it is mandatory for internships and studies abroad. If you purchase your [Cap Student](#) or [Cap Working Holiday](#) insurance online with our partner Chapka, you will receive an immediate 5% discount by clicking on one of the 2 links above!

IN CASE OF EMERGENCY

On the projects, coordinators are available to assist you 24 hours a day, 7 days a week, and you will receive an emergency contact number during your briefing.

EXCURSIONS

Volunteers have free time in the afternoon, but they can choose to participate in activities at the association's community center. These activities include after-school support classes for sponsored children during the weekend, as well as sessions with pre-teens and teenagers to develop their skills and talents, such as in art and sports.

POSSIBLE VISITS (Friends/Family)

Visits from friends or family are not allowed on the programs or in the accommodations. However, during weekends and evenings, our volunteers are free to meet with their loved ones at their convenience. This information is subject to confirmation based on the volunteer's stay dates and destination.

PACKING LIST

- Appropriate clothing for the project (covering shoulders and knees)
- Lab coat (for health clinic interns)
- Weekend clothing
- Closed-toe shoes, sandals
- Sunscreen
- Sunglasses, hat or cap
- Swimsuit, bath towel
- Toiletries and bath towels
- Raincoat during rainy seasons
- Insect repellent
- First aid kit
- Personal medications
- Water bottle (minimum 1 liter)
- Universal adapter

WHAT IS INCLUDED

- Airport pickup
- Orientation session
- Homestay accommodation
- Breakfasts and dinners
- 24/7 assistance

WHAT IS NOT INCLUDED

- Flights
- Travel and repatriation insurance
- Visa
- Wi-Fi
- Lunches
- Local transportation